

# Hallenplan

# TSV Ebersdorf e. V.

# März 2024

| Wochentag         | Uhrzeit       | Sportart                                       | Übungsleitung                 |
|-------------------|---------------|--|-------------------------------|
| <b>Montag</b>     | 19:00 - 20:00 | Zirkeltraining für Jedermann                   | Karin Siems                   |
|                   | 20:00 - 21:30 | Fit and Fun für Jedermann                      | Sandra Meyer                  |
|                   |               |  |                               |
| <b>Dienstag</b>   | 16:00 – 17:00 | Mutter-Kind-Gruppe (Krabbelalter – 4 J.)       | Silke Buck                    |
|                   | 17:30 - 18:30 | Starlights (6 Jahre - 11 Jahre)                | Jana Meyer                    |
|                   | 19:00 - 20:00 | Jugendfeuerwehr                                | Larissa Murck                 |
|                   | 20:00 - 21:30 | Frauengymnastik                                | Veronika Henschel             |
|                   |               |  |                               |
| <b>Mittwoch</b>   | 15:00 - 16:00 | Seniorengruppe (Stuhlgymnastik)                | Hella Hinck                   |
|                   | 17:00 - 18:00 | Tanzpaar                                       | Mara Jungen                   |
|                   | 19:30 - 20:30 | Frauengymnastik                                | Elke Buck                     |
|                   |               |  |                               |
| <b>Donnerstag</b> | 15:00 - 16:00 | Hort (Kindertagesstätte Dörpskinner)           | Angelika Glüsing              |
|                   | 16:30 - 17:30 | Tanzpaar                                       | Mara Jungen                   |
|                   | 19:00 - 20:00 | Aerobic  | Karin Siems                   |
|                   | 20:00 - 21:00 | Herren-Fitnessgruppe                           | Marcus Witte                  |
|                   |               |  |                               |
| <b>Freitag</b>    | 16:30 - 17:30 | Fire Girls (12 Jahre - 18 Jahre)               | Finja Söhl / Laura Heinbockel |
|                   | 17:30 - 19:00 | Les Angels (ab 18 Jahren)                      | Maria Börger                  |
|                   | 20:00 - 22:00 | Bogenschießen (Schützenverein Ebersdorf)       | Vanessa Wintjen               |
|                   |               |  |                               |
| <b>Samstag</b>    | 10:30 - 12:00 | Les Angels (ab 18 Jahren)                      | Maria Börger                  |
|                   | 16:00 - 18:00 | Wassergymnastik in der alten Molkerei          | Hella Hinck                   |
|                   |               |  |                               |
| <b>Sonntag</b>    | 10:30 - 11:30 | Bogenschießen (Schützenverein Ebersdorf)       | Vanessa Wintjen               |
|                   | 18:00 - 20:00 | Fußballjugend                                  |                               |
|                   |               | <b>Karnevalsübun Jan. - März am Wochenende</b> |                               |